

## 令和4年度第75回練馬区民大会 第53回空手道競技大会について

本年も下記要領により大会を開催します。参加申込書によりお申込ください。

### 記

#### 1 日 時 令和4年（2022年）11月13日（日）

開場 8：30 連盟役員集合 なお選手・係員（計時・受付・接待 他）は別途通知する  
9：30 開会式

#### 2 会 場 練馬区光が丘体育館（東京都練馬区光が丘4丁目1-4 03-5383-6611）

#### 3 種 目 団体戦は実施しない

形	組 手
(1) 幼児（年中・年長のみ）形	(20) 幼児（年中・年長のみ）組手
(2) 小学1、2年生女子 形	(21) 小学1、2年生女子 組手
(3) 小学3、4年生女子 形	(22) 小学3、4年生女子 組手
(4) 小学5、6年生女子 形	(23) 小学5、6年生女子 組手
(5) 小学1年生男子 形	(24) 小学1年生男子 組手
(6) 小学2年生男子 形	(25) 小学2年生男子 組手
(7) 小学3年生男子 形	(26) 小学3年生男子 組手
(8) 小学4年生男子 形	(27) 小学4年生男子 組手
(9) 小学5年生男子 形	(28) 小学5年生男子 組手
(10) 小学6年生男子 形	(29) 小学6年生男子 組手
(11) 中学生女子 形	(30) 中学生女子 組手
(12) 中学生男子 形	(31) 中学生男子 組手
(13) 少年男子 形※	(32) 少年男子 組手※
(14) 一般男子有級 形	(33) 一般男子有級 組手
(15) シニア女子（35歳以上）形	(34) シニア女子（35歳以上）組手
(16) シニア男子（40歳以上）形	(35) シニア男子（40歳以上）組手
(17) 女子（少年女子以上）形	(36) 女子（少年女子以上）組手
(18) 一般男子有段 形	(37) 一般男子有段 組手

※少年とは生年月日2004年4月2日～2007年4月1日までの者

参加人数によっては競技の統廃合を行う場合がある。

#### 4 競技規定

##### (1) 形競技

- (ア) トーナメント方式で準決勝まで2名同時に行う。決勝は1名ずつ演武を行う。
- (イ) 勝敗はフラッグ方式により決定する。
- (ウ) 基本形はゲキサイ第1・第2、平安またはピンアン初～5段。全空連制定のものでなくてもよい
- (エ) 種目1「幼児形」予選から決勝まで基本形、繰返し可。
- (オ) 種目2～16 予選ラウンド→基本形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形。ただし予選で使用した形を除く。繰返し可。
- (カ) 種目17「女子形」予選ラウンド→基本形および全空連第1・2指定形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形。ただし予選で使用した形を除く。繰返し可。
- (キ) 種目18「一般男子有段形」予選ラウンド→全空連第1・2指定形、繰返し可。決勝ラウンド→自由形もしくは予選で使用していない指定形。繰返し不可。

##### (2) 組手競技

- (ア) トーナメント方式で行い、3位決定戦は行わない。

(イ) 競技時間は少年男子以上、2分フルタイム4ポイント差。中学生以下、1分30秒フルタイム4ポイント差とする。

### (3) 安全具

(ア) 組手全種目に拳サポーター（小学生以下は全空連検定赤・青リバーシブル拳サポーターおよび赤青拳サポーターも可とする）

全空連検定メンホー（モデルIV以降、マウスシールド着用、マウスシールドはテープでの代用も可とする）、ボディプロテクターを着装すること。

なお、安全具は選手各自において用意し、貸し借りは認めない。

(イ) 小学3年以上男子組手に出場する選手は、必ずファールカップを着装すること。ただし1～2年生は、所属の指導者（監督・コーチ）の判断に委ねる。

(ウ) インステップガード、シンガードは任意とする（ただしJKF.WKF認定品とする）

(エ) マイ帯・マイ紐の使用を推奨する（紐は大会主催者において準備する）

(オ) 安全具着装のない選手は出場できないので、充分注意すること。

### (4) 大会参加費 2,800円（支払方法は別途通知する）

### その他

- ・役員、審判員、選手、帯同者等大会に関わる者は競技中の選手を除きマスクの着用を必須とする。
- ・空手衣/ 清潔な白の空手衣を着用すること。練馬区連構成団体以外の胸マークは不可。胸マークを隠す場合は、白布をあて糸で全周を縫いつける事。
- ・ゼッケンは全周を縫いつけ、テープや安全ピン等での装着は禁止。
- ・女子のTシャツは白の無地に限る。
- ・保険証/ 出場選手が試合中負傷した場合は、主催者において応急処置をしますが、その後の処置は行わないので、必ず保険証を持参する事。
- ・各自ビニール袋を用意し、ゴミは必ず持ち帰る事。
- ・靴は入口ブルーシートに団体毎に揃えて置き、間違えやすい靴には名前を書く事。
- ・アリーナ以外は裸足禁止!
- ・金属類（指輪、ネックレス、ピアス、ヘアバンド、ヘアピン等）の着用は一切認めない。
- ・ヘアゴムは黒・紺・茶・灰色などの目立たない色にする事。
- ・帯同保護者は選手1名につき1名を認める。
- ・なおコロナ対策は別途案内する

## 5 申込方法

### (1) 連盟加盟団体

各道場責任者は参加希望選手をとりまとめ、8月31日（水）までに専用のエクセルシートに入力のうえ田端事務局長迄メール：[ma-tabata@toibu-bus.co.jp](mailto:ma-tabata@toibu-bus.co.jp)データ送付、出力不能な漢字はスキャンしてメール送信すること。

### (2) 連盟に加入していない者

申込方法を練馬区空手道連盟会長 宮内章Tel 090-9242-6783へ確認のうえ、8月25日（木）までに申し込むこと。

※練馬区では環境方針に基づき、お車でのご来館をご遠慮いただいております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。